

مرکز آموزشی، تحقیقاتی و درمانی قلب و عروق شهید رجایی

هیپاتیت B

هیپاتیت بی یک بیماری ویروسی و یکی از مهمترین انواع عفونت کبد است که ممکن است به صورت حاد یا مزمن بروز کند .

علائم و نشانه ها:

علائم آن می تواند بی سر و صدا باشد. معمولاً پس از ورود ویروس به بدن و پس از دوره ی نهفتگی که از چند هفته تا چند ماه متغیر است علائم شبه سرماخوردگی مانند : بی اشتها، سوءهاضمه ، شکم درد ، درد عمومی بدن ، احساس ضعف و خستگی بروز می کند با بهبود علائم مقدماتی ممکن است علائم زردی به همراه تیره رنگ شدن ادرار و کمرنگ شدن مدفوع بروز نماید .

راههای انتقال :

- انتقال از راه جنسی
 - انتقال از طریق مادر آلوده به فرزند
 - از راه خون و فرآورده های خونی آلوده
 - انتقال از طریق اقدامات دندانپزشکی و بهداشتی - آزمایشی غیر استریل
- بیماری از طریق عطسه ،سرفه، بوسیدن و معاشرت روزمره نظیر دست دادن ، در یک کلاس حضور داشتن ، یا در یک مکان غذا خوردن منتقل نمی گردد و نیازی به ایزوله کردن بیمار نیست .

درمان:

استراحت در بستر تا زمان فروکش کردن علائم فاز حاد توصیه می گردد .
داروهای ضد ویروسی توسط پزشک بر حسب لزوم تجویز می شود .
افراد در معرض خطر :

کلیه ی پرسنل شاغل در مراکز درمانی که با خون و ترشحات آغشته به خون در تماس هستند (مانند: پزشکان ، پرستاران ، ماماها، کارکنان آزمایشگاه، نظافت چیان واحدهای درمانی)
افرادی که همودیالیز می شوند
دریافت کنندگان خون و فرآورده های خونی آلوده
افراد بی بند و بار از نظر جنسی و معتادان تزریقی
راه های تشخیص :

مهمترین آزمون ، شناسایی آنتی ژن ها و آنتی بادیهای ویروس در خون می باشد .
پیشگیری :

بهترین راه مقابله با بیماری تزریق واکسن آن است . واکسن معمولاً در 3 نوبت و به فواصل بدو مراجعه ، 1 ماه و 6 ماه پس از اولین مراجعه تزریق می شود . تزریق به صورت عضلانی صورت می گیرد . نوزادانی که از

مادر آلوده متولد شده اند لازم است علاوه بر واکسن، ایمونوگلوبولین نیز دریافت کنند .

- اجتناب از خالکوبی و تتو.
 - انجام حجامت در مراکز بهداشتی .
 - رعایت بهداشت جنسی و اجتناب از رفتارهای پرخطر.
 - عدم استفاده از سرنگ مشترک.
 - استفاده از دستکش، عینک و پیش بند و سایر وسایل حفاظت فردی در افرادی که با خون و ترشحات بدن بیماران سر و کار دارند .
 - در افرادی که مواجه با ویروس داشته اند اما تا به حال واکسن نزده اند یا تیترا نتی بادی آنها هنوز بالا نرفته برای تزریق ایمونوگلوبولین حداکثر تا 72 ساعت فرصت دارند .
- آموزش به بیمار و خانواده :

- بهداشت فردی را رعایت نموده و از وسایل شخصی مجزا (مانند : مسواک ، تیغ اصلاح) استفاده نمایید.
- از ریختن و پاشیدن خون ، بزاق و دیگر مایعات بدن در محیط جلوگیری کرده و در صورت وقوع آن محل را با محلول هیپوکلریت 10٪ یا آب ژوال ضد عفونی نمایید .
- از تماس مستقیم خون و بزاق یا دیگر مایعات آلوده بدن با فردی که زخم باز در پوست دارد و یا مخاط افراد تحت تماس (مثل مخاط چشم و از طریق جنسی) جلوگیری نمایید .
- تمامی اعضای خانواده خود را با مراجعه به مراکز بهداشت بر علیه ویروس هپاتیت بی به صورت رایگان واکسینه نمایید از تماس جنسی حفاظت نشده با همسر خود تا کامل شدن سه نوبت واکسیناسیون خودداری نموده و در صورت تمایل از کادوم استفاده نمایید.
- لازم به ذکر است که در صورت واکسیناسیون کامل اعضای خانواده ، میتوانند با راحتی و آرامش به ارتباط قبلی خود با ایشان ادامه دهید .
- در صورت مراجعه به دندانپزشکی ، آزمایشگاه و یا نیاز به عمل جراحی حتما " بیماری خود را اطلاع دهید .
- در مراحل اولیه ابتلا به هپاتیت بی ، احساس خستگی از علایم شایع میباشد لذا لازم است برنامه هایی جهت محدود کردن فعالیت خود تنظیم کنید .
- در مراحل اولیه هپاتیت بی ، به دلیل بی اشتها ، تهوع یا استفراغ یک برنامه غذایی به صورت وعده های زیاد و کم حجم که شامل رژیم پر کربوهیدرات ، کم پروتئین با چربی متعادل میباشد برای شما توصیه میشود .
- به دلیل اینکه دفع برخی از داروها از طریق کبد انجام میگردد لازم است قبل از مصرف هرگونه دارو ابتدا با پزشک خود مشورت کنید .
- از مصرف الکل اجتناب نمایید .
- ناقلین سالم هر 6 ماه یکبار جهت معاینه و آزمایش به پزشک خود مراجعه نمایند .
- زنان باردار آلوده به ویروس هپاتیت بی ، با مراجعه به پزشک و انجام تدابیر لازم میتوانند احتمال ابتلای نوزادشان را کاهش دهند (با تزریق واکسن و ایمونوگلوبولین به نوزاد در بدو تولد).